



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ



PLANO MUNICIPAL DE CONTIGENCIA PARA O ENFRENTAMENTO DA INFECÇÃO HUMANA PELO COVID-19



**ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ**

2



PREFEITO

Antônio Martins de Carvalho

SECRETARIO DE MUNICIPAL DE SAÚDE

Alberto Soares Cavalcanti Netto

DIRETORA DO HOSPITAL

Claudiane Rodrigues

COORDENADORA DA VIGILANCIA EM SAÚDE

Veridiana Miranda Negreiros

DIRETORA DE DEPARTAMENTO DE ASSISTENCIA A SAÚDE

Beatrice Costa e Silva

COORDENADOR DA ATENÇÃO BASICA

Walker Mendes de Carvalho

COORDENADORA DO SAMU

Ana Gabriela Silva Feitosa

PRESIDENTE DO CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE

Eline lima Pereira Ribeiro

ASSESSORA TECNICA

Danusa de Araujo Felinto



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ

PLANO DE CONTINGENCIAMENTO –23 DE MARÇO DE 2020

Orientações para o Serviço de Saúde de São Francisco do Piauí: medidas a serem adotadas durante o atendimento aos casos suspeitos ou confirmados pelo Novo Coronavírus (covid-19).

Sumário

1- INTRODUÇÃO	4
2- OBJETIVO	4
3- CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	4
3.1 Período de Incubação	4
3.2 Período de Transmissibilidade	4
4- PREVENÇÃO E CONTROLE	5
5- ATENDIMENTO E TRATAMENTO	5
6- MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS	6
7- DIAGNÓSTICOS	7
7.1 Diagnóstico Clínico	7
7.2 Diagnóstico Laboratorial	7
8.3 Diagnóstico Diferencial	7
8- TRATAMENTO	8
9- COMPLICAÇÕES	8
10- CLASSIFICAÇÃO DE RISCO.....	9
11-NOTIFICAÇÃO E REGISTRO.....	11
12-ORIENTAÇÕES SOBRE O ATENDIMENTO FRENTE À PANDEMIA DE CORONAVÍRUS - COVID- 19 PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE.....	12
REFERENCIA	
ANEXO	



1- INTRODUÇÃO

Em 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial de Saúde (OMS) foi informada de um conjunto de casos de pneumonia de causa desconhecida detectados na cidade de Wuhan, província de Hubei, na China. Em 07 de Janeiro de 2020, cientistas chineses isolaram uma nova cepa de Coronavírus e realizaram o sequenciamento genético, denominando-o covid-19.

Seguindo a recomendação do seu Comitê de Emergência, em 30 de janeiro de 2020, a OMS declarou o surto do Novo Coronavírus (covid-19) como uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII).

Diante do cenário de expansão do Novo Coronavírus (covid-19), no dia 11 de março de 2020, a OMS declarou estado de Pandemia. No entanto, vale destaque que as medidas de prevenção continuam sendo a principal estratégia de enfrentamento da situação.

2- OBJETIVO

Apresentar as orientações para o Serviço de Saúde de São Francisco do Piauí quanto às medidas para identificação, notificação e as medidas para atendimento em tempo oportuno para casos suspeitos ou confirmados pelo Novo Coronavírus (covid-19).

3 CONSIDERAÇÕES GERAIS

3.1 Período de Incubação

O período médio de incubação da infecção por Coronavírus é de 5 dias, com intervalo que pode chegar até 12 dias.

3.2 Período de Transmissibilidade

A transmissibilidade dos pacientes infectados por SARS-CoV é em média de 7 dias após o início dos sintomas, dados preliminares do Novo Coronavírus



(covid-19) sugerem que a transmissão possa ocorrer, mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas.

4-PREVENÇÃO E CONTROLE

4.1 Precauções

A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar ser exposto ao vírus. Um estudo publicado no periódico científico Journal of Hospital Infection descobriu que o Coronavírus é capaz de sobreviver **até 9 dias fora** do corpo da pessoa infectada. As análises mostraram que as cepas do vírus conseguem resistir estando em contato com superfícies de vidro, plástico ou metal, desde que mantidas em temperatura ambiente. Isso significa que se uma pessoa saudável entrar em contato com direto com essa superfície nesse período, ela corre o risco de ser infectada.

O Ministério da Saúde recomenda ações preventivas diárias para ajudar a prevenir a propagação de vírus respiratórios, incluindo:

- ✓ Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo **menos 20 segundos**. Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- ✓ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- ✓ Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- ✓ Ficar em casa quando estiver doente;
- ✓ Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- ✓ Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.



5 ATENDIMENTO E TRATAMENTO

Caso Suspeito

Situação 1: Febre **E** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) **E** histórico de viagem para área com transmissão local, de acordo com a OMS, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas; **OU**

Situação 2: Febre **E** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) **E** histórico de contato próximo de caso suspeito para o Coronavírus (covid-19), nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas; **OU**

Situação 3: Febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) **E** contato próximo de caso confirmado de Coronavírus (covid-19) em laboratório, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

CONTATO PRÓXIMO

Entende-se como contato próximo uma pessoa envolvida em qualquer uma das seguintes situações:

1. Estar a dois metros de um paciente com suspeita de caso por covid-19, dentro da mesma sala ou área de atendimento (ou aeronaves ou outros meios de transporte), por um período prolongado, sem uso de equipamento de proteção individual.
2. Cuidar, morar, visitar ou compartilhar uma área ou sala de espera de assistência médica ou, ainda, nos casos de contato direto com fluidos corporais, enquanto não estiver em uso do EPI recomendado.

6 MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

O espectro clínico da infecção por Coronavírus é muito amplo, podendo variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Os sinais e sintomas



**ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ**

clínicos são principalmente respiratórios. O paciente pode apresentar febre, tosse e dificuldade para respirar. Em avaliação recente com 99 pacientes internados no hospital de Wuhan (China), aponta-se maior taxa de hospitalização em maiores de 50 anos, sexo masculino.

Os principais sintomas foram febre (83%), tosse (82%), falta de ar (31%), dor muscular (11%), confusão (9%), dor de cabeça (8%), dor de garganta (5%), rinorréia (4%), dor no peito (2%), diarreia (2%) e náusea e vômito (1%). Segundo exames de imagem, 74 pacientes (75%) apresentaram pneumonia bilateral, 14 pacientes (14%) apresentaram manchas múltiplas e opacidade em vidro fosco e 1 paciente (1%) evoluiu com pneumotórax.

7 DIAGNÓSTICOS

7.1 Diagnóstico Clínico

O quadro clínico inicial da doença é caracterizado como síndrome gripal, no entanto, casos iniciais leves, subfebris, podem evoluir para elevação progressiva da temperatura e a febre ser persistente além de 3-4 dias, ao contrário do descenso observado nos casos de Influenza. O diagnóstico depende da investigação clínico-epidemiológica e do exame físico.

É recomendável que em todos os casos de síndrome gripal seja questionado o histórico de viagem para o exterior ou contato próximo com pessoas que tenham viajado para o exterior. Essas informações devem ser registradas no prontuário do paciente para eventual investigação epidemiológica.

7.2 Diagnóstico Laboratorial

De uma forma geral, o espécime preferencial para o diagnóstico laboratorial é a secreção da nasofaringe (SNF). Considerando novos vírus ou novos subtipos virais em processos pandêmicos, ele pode ser estendido até o 7º dia (mas preferencialmente, até o 3º dia). O diagnóstico laboratorial específico para Coronavírus inclui as seguintes técnicas: Detecção do genoma viral por



meio das técnicas de RT-PCR em tempo real e Sequenciamento parcial ou total do genoma viral nos laboratórios parceiros do Ministério da Saúde.

7.3 Diagnóstico Diferencial

As características clínicas não são específicas e podem ser similares àquelas causadas por outros vírus respiratórios, que também ocorrem sob a forma de surtos e, eventualmente, circulam ao mesmo tempo, tais como influenza, parainfluenza, rinovírus, vírus sincicial respiratório, adenovírus, outros Coronavírus, entre outros.

8- TRATAMENTO

Até o momento não há medicamento específico para o tratamento da Infecção Humana pelo novo Coronavírus (covid-19). No entanto, medidas de suporte devem ser implementadas, para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como, por exemplo, uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos), uso de umidificadores de ambiente, repouso e maior ingestão hídrica. No atendimento, deve-se levar em consideração os demais diagnósticos diferenciais pertinentes e o adequado manejo clínico. **Em caso de suspeita para Influenza, não retardar o início do tratamento com Fosfato de Oseltamivir, conforme protocolo de tratamento de Influenza.**

9- COMPLICAÇÕES

As complicações mais comuns são Síndrome Respiratória Aguda Grave - SRAG (17-29%), lesão cardíaca aguda (12%) e infecção secundária (10%). Até o dia 12 de Março de 2020, foram confirmados 128.517 casos de infecção por covid-19 no mundo com 4.743 óbitos.



10 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO

GRAVIDADE	QUADRO CLÍNICO	CONDUTA
VERDE	Indivíduo com suspeita ou confirmação, estável, sem sinais de piora do estado clínico*	Acompanhamento em domicílio (isolamento domiciliar), com orientações sobre precauções respiratórias e sinais de agravamento, e supervisão da equipe das Unidades Básicas de Saúde diariamente
AMARELO	Indivíduo com suspeita ou confirmação, com sinais de gravidade (dispneia; desconforto respiratório; saturação de O ₂ menor que 95%; ou exacerbação de doença preexistente) e fatores de risco**	Encaminhamento para o Hospital de referência via SAMU
VERMELHO	Indivíduo com suspeita ou confirmação, com sinais de gravidade (choque; disfunção dos órgãos vitais; insuficiência respiratória; ou instabilidade hemodinâmica)	Encaminhamento para o Hospital de referência via SAMU

***Sinais de piora do estado clínico:** persistência ou agravamento da febre por mais de três dias; miosite comprovada por CPK (≥ 2 a 3 vezes); desidratação e, em crianças, exacerbação dos sintomas gastrointestinais.

****Fatores de risco:** gestantes; puérperas (até duas semanas após o parto); crianças <5 anos; adultos (≥ 60 anos); pneumopatias (incluindo asma); cardiovasculopatias (excluindo hipertensão arterial sistêmica); doenças hematológicas (incluindo anemia falciforme); distúrbios metabólicos (incluindo *diabetes mellitus*); transtornos neurológicos e do desenvolvimento que possam comprometer a função respiratória ou aumentar o risco de aspiração (disfunção congênita, lesões medulares, epilepsia, paralisia cerebral, síndrome de Down, AVC ou doenças neuromusculares); imunossupressão (medicamentos, neoplasias, HIV/aids); nefropatias e hepatopatias; obesidade (especialmente aqueles com índice de massa corporal –IMC ≥ 40 em adultos); pacientes com tuberculose de todas as formas

RECOMENDAÇÕES PARA PESSOAS QUE PREENCHAM A DEFINIÇÃO DE CASO SUSPEITO

1. Indivíduos que chegarem as Unidades Básicas de Saúde com suspeita de infecção por Coronavírus devem ser acolhidos e classificados por risco conforme Protocolo de Tratamento da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG);
2. Nos casos sem gravidade clínica classificados como “**verde**”, o profissional deve notificar imediatamente à vigilância epidemiológica da Secretaria de Saúde por meio do número de telefone (86) 3216-3606 / (86) 99466-4030. Identificar todas as pessoas que tiveram ou têm contato com caso suspeito ou confirmado e apoiar a equipe da vigilância na realização de busca ativa.



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ

10



O paciente classificado como “verde” ficará em isolamento domiciliar, porém, é necessário avaliar cada caso, levando-se em consideração se o ambiente residencial é adequado e se o paciente é capaz de seguir as medidas de precaução recomendadas pela equipe de saúde.

Os contatos próximos de uma pessoa com suspeita de Coronavírus (covid-19) devem ser acompanhados e monitorados quanto à apresentação de sinais e sintomas; e na presença de sinais e sintomas, orientar que procure o serviço de saúde para avaliação e encaminhamento. Será ofertada máscara cirúrgica para uso domiciliar para todos os contactantes que residem com o caso suspeito até o resultado do exame vírus covid-19 ser disponibilizado.

3. **Pacientes suspeitos devem utilizar máscara cirúrgica** desde o momento em que forem identificados na triagem até sua chegada ao local de isolamento ou retorno ao domicílio (casos de isolamento domiciliar);
4. Os profissionais que entrarem em contato com pacientes (suspeito ou confirmado para covid-19) em isolamento domiciliar devem utilizar EPI tais como máscara cirúrgica/ N95, avental descartável e luvas
5. Realizar higiene de mãos, respeitando os cinco momentos de higienização (antes de tocar o paciente —antes de realizar procedimento limpo/asséptico — após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções —após tocar o paciente —após tocar superfícies próximas ao paciente);
6. Provisão de todos os insumos, como sabão líquido, álcool gel, EPI e higienizantes para o ambiente;
7. Nos casos com gravidade clínica, classificados como “**amarelo**” ou “**vermelho**”, o profissional deve **notificar imediatamente à vigilância epidemiológica da Secretaria de Saúde por meio do número de telefone (86) 3216-3606 / (86) 99466-4030** e acionar o SAMU para realizar o transporte do paciente com suspeita de infecção por Coronavírus para o Hospital de Referência.

Os contatos próximos deste paciente deverão ser acompanhados e monitorados pela equipe da UBS e da Vigilância Epidemiológica quanto à apresentação de sinais e sintomas; e na presença de sinais e sintomas, orientar que procure o serviço de saúde para avaliação e encaminhamento.



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ

11



Os contatos próximos de uma pessoa com suspeita de Coronavírus (covid-19) devem ser acompanhados e monitorados quanto à apresentação de sinais e sintomas; e na presença de sinais e sintomas, orientar que procure o serviço de saúde para avaliação e encaminhamento. **Será ofertada máscara cirúrgica para uso domiciliar para todos os contactantes que residem com o caso suspeito.**

8. Para o transporte e atendimento pré-hospitalar móvel do SAMU deve ser disponibilizado máscara cirúrgica para os pacientes e acompanhantes; os profissionais do SAMU devem estar equipados com os EPI preconizados pela ANVISA, tais como óculos de proteção ou protetor facial, máscara cirúrgica, avental impermeável e luva de procedimento; máscara N95; garantir a ventilação da ambulância durante o transporte; e **limpar e desinfetar todas as superfícies internas da ambulância após a realização do atendimento, utilizando álcool a 70%, hipoclorito de sódio ou outro desinfetante indicado para este fim, conforme Procedimento Operacional Padrão-POP, utilizado na rotina do serviço.**

11- NOTIFICAÇÃO E REGISTRO

A Infecção Humana pelo Novo Coronavírus (covid-19) é uma potencial Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII). A notificação imediata deve ser realizada pelo meio de comunicação mais rápido disponível, em até 24 horas a partir do conhecimento de caso.

Todos os casos suspeitos devem ser informados a Secretaria Municipal de Saúde/vigilância epidemiológica, por meio telefone, **(89)** 99458-9449 para avaliação conjunta do caso, triagem e definição da conduta.

Além disso, os profissionais podem entrar em contato com o Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS) para dúvidas através do telefone (86) 3216-3606 / (86) 99466-4030.



Código para registro de casos

CID 10 -Infecção humana pelo novo Coronavírus (covid-19): o código para registro de casos, conforme as definições, será o B34.2 –Infecção por Coronavírus de localização não especificada.

12- ORIENTAÇÕES SOBRE O ATENDIMENTO FRENTE À PANDEMIA DE CORONAVÍRUS - COVID- 19 PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

As medidas são válidas enquanto permanecer a emergência estabelecida pelo Decreto Municipal N° 032, de 16 de março de 2020, que dispõe sobre as medidas para o enfrentamento da Emergência de Saúde Pública decorrente do Coronavírus (COVID-2019) no município de São Francisco do Piauí – PI. As orientações dividem-se em itens relacionados tanto aos cuidados voltados a prevenção quanto aos cuidados envolvendo o fluxo e o atendimento de pacientes com que buscarem os serviços de saúde no âmbito da Atenção Primária em Saúde do Município de São Francisco do Piauí– PI.

I. ORIENTAÇÕES GERAIS PARA AS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DE COVID-19.

1. Toda Unidade Básica de Saúde (UBS) é porta de entrada para pacientes que apresentarem síndrome gripal ou que necessitem de atendimento não eletivo, devendo ser observado pelos integrantes das equipes de saúde e demais servidores as seguintes rotinas:

1.1 **Todos devem orientar a população que apresente sintomas gripais leves (tosse, coriza, dor de garganta, mal estar e sem dificuldade respiratória) a permanecerem em isolamento domiciliar.** Assim, **somente** nos casos de dúvidas e sintomas de síndrome gripais moderados ou graves como (febre > 37.8°, acompanhada de tosse seca ou com secreção) **o usuário deve ser orientado a procurar a Unidade Básica de Saúde - UBS** mais



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ

13



próxima de sua residência, evitando com isso, aglomerações desnecessárias em Hospitais e unidades de saúde;

1.2 Caso o paciente apresente sintomas de síndrome gripal considerados **graves (dispnéia, insuficiência respiratória)**, este deverá ser encaminhado ao Hospital de Referência (HRTN);

1.3 Suspender atendimentos odontológicos agendados e de demanda espontânea, com exceção das situações comprovadamente urgentes, devendo os profissionais permanecerem nas unidades conforme cronograma de trabalho;

1.4 Suspender atendimentos multiprofissionais de fisioterapeuta e nutricionista por grupos prioritários para evitar aglomerações.

1.5 Não programar nenhum tipo de atividade coletiva que possa formar aglomerações;

1.6 As receitas para medicamentos com a expressão de “uso contínuo” terão seu prazo de validade ampliado para 90 (noventa) dias. Medicamentos sujeitos a controle especial e antimicrobianos permanecem seguindo a legislação específica;

1.7 Manter acessível e de fácil visualização o **fluxograma** para casos suspeitos de Covid19 na Atenção Primária;

1.8 O atendimento das ESF de Zona Rural ocorrerá na UBS da área conforme cronograma de cada equipe;

1.19 Os Agentes Comunitários de Saúde manterão suas atividades realizando as visitas.

1.20 As visitas dos Agentes Comunitários de Saúde serão realizadas conforme a necessidade, priorizando os grupos prioritários, podendo ser usados outros meios de comunicação para realização de cadastros,

1.21 Os agentes comunitários de saúde irão agendar as vacinas da campanha contra H1N1, conforme cronograma disponibilizados com objetivo de reduzir as aglomerações.



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ

14



1.22 Todas as atividades das ESF relacionadas ao alcance de metas de cadastramento e de desempenho estão suspensas enquanto durar o Plano de Contingência de enfrentamento ao coronavírus;

1.23 Manter no formato de agendamento as consultas de pré-natal;

1.24 Manter em funcionamento sala de procedimentos e sala de vacina. A sala de nebulização deverá funcionar com a janela aberta, com ventiladores e/ou ar condicionados desligados e porta fechada;

1.25 Suspender agendamentos e realização de consultas médicas especializadas;

1.26 Suspender a regulação de exames, e consultas a especialidades seja em Teresina ou Floriano

1.27 Estão autorizadas reuniões técnicas de profissionais e trabalhadores de saúde com as equipes técnicas da Secretaria Municipal de Saúde quando se tratar de ações voltadas ao enfrentamento do coronavírus;

1.28 Comunicar e orientar claramente a população os motivos do cancelamento das consultas eletivas;

1.29 **Recomendar** fortemente aos usuários habituais das UBS **que só procurem o serviço em casos de doenças agudas ou crônicas** descompensadas que necessitam de consulta imediata;

1.30 Suspensão dos atendimentos da academia de saúde, e reabilitação

1.31 Os profissionais de saúde acima de 60 anos serão liberados, conforme classificação de risco para COVID-19, estabelecida pelo Ministério da Saúde

II. ORIENTAÇÕES PARA ATENDIMENTO DE CASOS SUSPEITOS - CONFORME CRITÉRIOS ATUALIZADOS DEFINIDOS PELA VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E SANITÁRIA:

a) Orientar quanto ao uso de máscara cirúrgica somente para **paciente com sintoma respiratório mesmo sem histórico de viagem ou suspeita de COVID-19;**



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ

15



b) Priorizar o atendimento de pacientes com sintomas respiratórios. Dentre esses, priorizar o atendimento de idosos e crianças.

d) Ao suspeitar de caso – mediante critérios clínico-epidemiológico, fazer contato com CIEVS-PI para discussão, classificação da suspeita e notificação do caso e para orientações adicionais (site: <http://portal.saude.pi.gov.br>, e-mail: cievs@saude.pi.gov.br, telefone (86) 3216-3606 / (86) 99466-4030, bem como Secretaria Municipal de Saúde para discussão, classificação da suspeita e notificação do caso, bem como para orientações adicionais através do telefone (89) 99458-9449 email: saudesfpi@outlook.com

e) Ao ser confirmado caso suspeito – mediante critérios da Vigilância Epidemiológica:

✓ Avaliar nível de gravidade, conforme fluxograma, para definir se o paciente tem indicação de isolamento domiciliar ou de encaminhamento para outro nível de atenção (Hospital Regional Tibério Nunes);

✓ **O paciente deve utilizar máscara somente quando estiver em contato com outras pessoas que dividem o domicílio;**

✓ Fornecer atestado médico de 14 dias a contar do início dos sintomas, colocando o CID10 B34.9 (Infecção Viral não especificada)

✓ Registrar o atendimento no e-SUS AB com o CID B34.9;

✓ A equipe de saúde da vigilância Sanitária, orientará a população e aos proprietários de carro de linha e condutores ambulância quanto a correta higienização dos carros e lavagem das mãos;

✓ A equipe de saúde da vigilância Sanitária, orientará os profissionais de serviço gerais quanto a correta higienização de utensílios e ou equipamento dos serviços de saúde.

✓ Fiscalizar e orientar os serviços de comércio (supermercados, açougues peixaria, fruteiras e centros de abastecimento de alimentos), farmácia que os mesmos estabeleçam limites quantitativos para a



**ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ**

16



- aquisição de bens essenciais à saúde, higiene e à alimentação, assim acompanhará se há elevação excessivo de preços.
- ✓ Fiscalizar os serviços que não são essenciais que estejam descomprimindo o Decreto Municipal nº 009/2020, podendo estes órgãos sofrer penalidades, interdição total da atividade e cassação de alvará de localização.
 - ✓ Orientar quanto a aquisição de álcool gel caseiro é proibido, e será fiscalizado pela equipe da vigilância sanitária.
 - ✓ Orientar quanto o uso das máscaras se faz necessário para pacientes sintomáticos respiratórios e para profissionais de saúde.

III. DAS CONDIÇÕES SANITÁRIAS E MEDIDAS DE HIGIENE QUE DEVERÁ SER ESTIMULADA NAS UNIDADES DE SAÚDE E REPLICADAS NO AMBIENTE DOMICILIAR, CONFORME O CASO:

- a) Higienizar as mãos de preferência com água e sabão líquido ou utilizar álcool em gel (preparação alcoólica) nos cinco momentos preconizados pela OMS, conforme definido abaixo:
 - ✓ Antes do contato com o paciente;
 - ✓ Antes da realização de procedimento;
 - ✓ Após risco de exposição a fluidos biológicos;
 - ✓ Após contato com o paciente e;
 - ✓ Após contato com áreas próximas ao paciente
- b) Orientar todos os profissionais a realizar limpeza e desinfecção de equipamentos utilizados para avaliação do paciente;
- c) Orientar aos responsáveis pela limpeza do ambiente a realizar desinfecção contínua de superfícies como balcões, maçanetas, corrimãos, pisos, com água sanitária, álcool ou desinfetante padronizado;
- d) Evitar o compartilhamento de utensílios de uso pessoal, como copos, canecas, dentre outros;



**ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ**

17



- e) Em todos os estabelecimentos de saúde deverá ser mantidas arejadas, portas e janelas abertas e com ventilador/ar-condicionado desligado;
- f) Assegurar a correta higienização de mãos com frequência, além de dispor de lixeira específica para descarte do lixo contaminado (saco branco);
- g) Fixar na UBS informativo com a indicação de uso de máscara por todo paciente sintomático respiratório (febre, tosse e falta de ar);

**IV ORIENTAÇÕES AOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO A PACIENTES
COM SINTOMAS RESPIRATÓRIOS:**

**4.1 PARA MÉDICOS, ENFERMEIROS E AUXILIARES/TÉCNICOS DE
ENFERMAGEM, RECEPÇÃO COM CONTATO DIRETO A USUÁRIO E EM
ATENDIMENTO, CONFORME O CASO:**

- ✓ Utilizar máscara cirúrgica, caso o paciente seja caso suspeito ou possua sintomas respiratórios;
- ✓ Higienizar as mãos com água e sabão líquido ou utilizar álcool em gel (preparação alcoólica) nos cinco momentos preconizados pela OMS;
- ✓ Evitar tocar olhos, nariz e boca, bem como evitar contato com distância inferior a 1 metro;

4.2 PARA DENTISTAS/AUXILIARES DE SAÚDE BUCAL:

- ✓ Não realizar procedimentos indutores de aerossóis;
- ✓ Higienizar as mãos com água e sabonete ou utilizar álcool em gel nos cinco momentos preconizados pela OMS;
- ✓ Evitar tocar os próprios olhos, nariz e boca;



- ✓ Não atender pacientes com síndrome gripal (com febre, acompanhada de tosse e/ou dor de garganta e pelo menos um dos sintomas: mialgia, cefaléia, artralgia, dispnéia conjuntivite, mal estar geral e perda do apetite);
- ✓ Realizar os atendimentos dos **casos de urgência** utilizando todos os EPI's de uso odontológico;

4.3 PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE E AGENTES DE COMBATE A ENDEMIAS:

- ✓ Em caso de contato com pacientes suspeitos ou com sintomas respiratórios, utilizar máscara cirúrgica;
- ✓ Evitar contato com distância inferior a 1 metro;
- ✓ Utilizar luvas de procedimento se tiver contato com itens de uso pessoal dos pacientes;
- ✓ Higienizar as mãos com água e sabão e na impossibilidade desta higienização utilizar álcool em gel
 - ✓ Profissionais agentes de endemias desenvolverão suas atividades de rotina, priorizando as zonas de risco.
 - ✓ Agentes de endemia contribuirá com o desenvolvimento da fiscalização e orientação junto a equipe de vigilância sanitária, através de escalas pré-definidas

4.4 PARA ADMINISTRATIVOS

Em caso de contato com pacientes suspeitos ou com sintomas respiratórios, utilizar máscara cirúrgica;

- ✓ Evitar contato com distância inferior a 1 metro;



- ✓ Os serviços administrativos da secretaria serão executados conforme escala predefinida e/ou home office.

4.5 PARA PROFISSIONAIS DE LIMPEZA:

- ✓ Devem utilizar máscara cirúrgica e luvas de procedimento em caso de atendimento de caso suspeito na unidade;
- ✓ Devem proceder higienização das mãos frequentemente com água e sabão ou com álcool em gel.
- ✓ Fazer desinfecção do serviço conforme a preconização e orientação da vigilância sanitária.

4.6 PROFISSIONAIS DA SAÚDE ACIMA DE 60 ANOS OU COM COMORBIDADES:

- ✓ Profissionais com idade acima de 60 anos ou apresentando as seguintes comorbidades **estão suspensos** de suas atividades profissionais até ulterior deliberação.
- ✓ Doenças cardíacas crônicas: o Doença cardíaca congênita o Insuficiência cardíaca mal controlada e refratária o Doença cardíaca isquêmica descompensada
- ✓ Doenças respiratórias crônicas: o DPOC e asma mal controlados o Doenças pulmonares intersticiais com complicações o Fibrose cística com infecções recorrentes o Displasia broncopulmonar com complicações o Crianças com doença pulmonar crônica na prematuridade
- ✓ Doenças renais crônicas: o Em estágio avançado (graus 3, 4 e 5) o Pacientes em diálise
- ✓ Imunossupressos: o Transplantados de órgãos sólidos e de medula óssea o Imunossupressão por doenças e/ou medicamentos (em vigência de quimioterapia/radioterapia, entre outros medicamentos)



**ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ**

20



✓ Portadores de doenças cromossômicas e com estados de fragilidade imunológica (ex. Síndrome de Down)

✓ Diabetes

Gestantes sintomáticas com suspeita de síndrome gripal COVID-19

V. ORIENTAÇÕES PARA O ISOLAMENTO DOMICILIAR DOS PACIENTES:

✓ Avaliar se paciente tem condições de seguir as orientações de isolamento domiciliar;

✓ Orientar que, no período estabelecido, o paciente deve permanecer em casa, de preferência restrito a um quarto e com o mínimo contato interpessoal possível, em especial com idosos ou pessoas consideradas como grupo de risco;

✓ Eleger contato próximo que monitore o paciente, principalmente no caso de idosos e pacientes imunodeprimidos;

✓ Escolher quarto bem ventilado e orientar que o paciente fique a maior parte do tempo nesse quarto, saindo apenas em casos excepcionais;

✓ Instalar no local uma lixeira com saco de lixo / sacola para descarte de lenços;

✓ Utilizar máscara em locais compartilhados com outras pessoas, como cozinha e sala e, quando sem máscara cobrir a boca com lenço ao tossir e espirrar. Também pode-se utilizar parte interna do braço para cobrir a boca;

✓ Higienizar as mãos com frequência;

✓ Não dividir talheres, copos, alimentos, toalhas com outras pessoas;

✓ Utilizar um banheiro isolado, se possível; caso não seja possível, lavar frequentemente o banheiro da casa com água sanitária;

✓ Desinfetar as superfícies de alto toque (toque frequente) com álcool 70% ou água sanitária;



**ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ**

21



- ✓ Não receber visitas no período nem visitar especialmente idosos;
- ✓ Sair de casa somente em casos de extrema necessidade e SEMPRE de máscara, não frequentar em hipótese alguma locais com aglomerações como shoppings, igrejas, estádios, etc;
- ✓ Aguardar e estar atendo aos resultados de exames e prescrições médicas;
- ✓ Orientar sinais de alerta para reavaliação, devendo procurar o serviço de saúde mais próximo de sua residência

São Fransico do Piaui, 23 de Março de 2020

Danusa de Araujo Felinto
Assessora Técnica

Alberto Soares Cavalcanti Neto
Secretário municipal de Saúde

Veridiana
Coordenadora da Vigilância em Saúde



ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ

22



REFERÊNCIAS

1. Atendimento a pessoas com suspeita de infecção pelo novo Coronavírus (2019-nCoV) na Atenção Primária à Saúde. Disponível em: https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20200210_N_EmktCoronaVirusPopV2_9220990263189084795.pdf
2. Boletim Epidemiológico 03 – COE COVID-19 – 21/02/2020. Centro de Operações de Emergência em Saúde Pública. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/21/2020-02-21-Boletim-Epidemiologico03.pdf>
3. Fluxo de atendimento na APS para o novo Coronavírus (2019-NCOV). Disponível em: https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20200210_N_EmktCoronaVirusFluxoV2_6121956549677603461.pdf
4. Hospital Israelita Albert Einstein. Perguntas e repostas sobre o Coronavírus. Disponível em: <https://vidasaudavel.einstein.br/covid-19-faq/>
5. Mapa da disseminação do Coronavírus. Disponível em: <https://infographics.channelnewsasia.com/covid-19/map.html>
6. Ministério da Saúde 2020, Protocolo de Tratamento do Novo Coronavírus. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/05/Protocolo-de-manejo-clinico-para-o-novo-coronavirus-2019-ncov.pdf>
7. Ministério da Saúde. Coronavírus. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>



Anexo 1


**Fluxograma de Atendimento de casos suspeitos
2019-nCoV na Atenção Básica**



* - Dar seguimento a fluxo clínico e laboratorial de acordo com diagnóstico sindrômico.
Medidas de Controle: Desde o primeiro contato, fornecer máscara cirúrgica à pessoa com caso suspeito e encaminhá-la para uma área separada ou sala de isolamento.

Anexo 2



MEDIDAS DE CONTROLE

Desde o primeiro contato, fornecer máscara cirúrgica às pessoas com casos suspeitos e encaminhá-las para uma área separa ou sala de isolamento.

COMUNICAR IMEDIAMENTE

Casos suspeitos à Secretaria Municipal de Saúde e Vigilância Epidemiológica para orientações e início das ações de controle e ingestigações.

Prevenção para o profissional

Utilizar máscara cirúrgica, caso o paciente seja caso suspeito ou possua sintomas respiratórios;

✓ Higienizar as mãos com água e sabão líquido ou utilizar álcool em gel (preparação alcoólica) nos cinco momentos preconizados pela OMS;

✓ Evitar tocar olhos, nariz e boca, bem como evitar contato com distância inferior a 1 metro;

✓ O uso da máscara N95/PFF2 somente está indicada nos procedimentos que podem gerar aerossol (como coleta de material biológico, broncoscopia, aspiração de paciente intubado, entre outros), os quais geralmente não são realizados por médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem em UBS. A máscara N95/PFF2 deve ser avaliada quanto à sua integridade, podendo ser reutilizada caso não haja sujidade, dobras e umidade. Deve ser acondicionada em envelope de papel e não pode ser dobrada, para manter seu efeito protetor



**ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO FRANCISCO DO PIAUÍ**

Anexo 3

SINTOMAS	GRIPE COMUM	H1N1	COVID-19
FEBRE	ATÉ 39°	MAIS DE 39°	ALTA COM CALAFRIOS
DOR DE CABEÇA	BAIXA INTENSIDADE	INTENSA	LEVE A INTENSA
TOSSE	MODERADA	INTENSA E SECA	SECA INTENSA
CALAFRIOS	BAIXA INTENSIDADE	FREQUENTES	LEVE A INTENSO
DORES MUSCULARES	MODERADA	INTENSA	SEMPRE PRESENTE
CANSAÇO	MODERADO	EXTREMO	NÃO É COMUM
DOR DE GARGANTA	INTENSA	LEVE	LEVE A INTENSA