

ESCALA DE PLANTÕES - 1º SEMESTRE DE 2026

Plantões de 24 horas: 07:00 às 07:00 do dia seguinte | Plantões de 12 horas: 07:00 às 19:00 e 19:00 às 07:00

Dia da semana	Profissional / regra	Duração
Segunda-feira	Fabiana	24 h
Terça-feira	Renê e Ronaldo, alternando a cada terça-feira	24 h
Quarta-feira	Júnior	24 h
Quinta-feira	Amaro	24 h
Sexta-feira	Amaro: 07:00-19:00 Júnior: 19:00-07:00	12 h + 12 h
Sábado e domingo	Alternância contínua entre Júnior, Délys, Bruna, Daniela, Renê e Amaro	24 h

Critério adotado: a alternância de terça-feira começa com Renê em 06/01/2026. A alternância dos finais de semana é contínua, iniciando com Júnior em 03/01/2026. Nas sextas-feiras, Amaro assume o turno diurno e Júnior o turno noturno.

JANEIRO DE 2026

Data	Dia	Horário	Plantonista	Carga
01/01/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
02/01/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
03/01/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
04/01/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Délys	24 h
05/01/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
06/01/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
07/01/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
08/01/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
09/01/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
10/01/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
11/01/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
12/01/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
13/01/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
14/01/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
15/01/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
16/01/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
17/01/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
18/01/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
19/01/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
20/01/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
21/01/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
22/01/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
23/01/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
24/01/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
25/01/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Délys	24 h
26/01/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
27/01/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
28/01/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
29/01/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
30/01/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
31/01/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h

FEVEREIRO DE 2026

Data	Dia	Horário	Plantonista	Carga
01/02/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
02/02/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
03/02/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
04/02/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
05/02/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
06/02/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
07/02/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
08/02/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
09/02/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
10/02/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
11/02/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
12/02/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
13/02/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
14/02/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
15/02/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Délys	24 h
16/02/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
17/02/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
18/02/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
19/02/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
20/02/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
21/02/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
22/02/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
23/02/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
24/02/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
25/02/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
26/02/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
27/02/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
28/02/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h

MARÇO DE 2026

Data	Dia	Horário	Plantonista	Carga
01/03/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
02/03/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
03/03/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
04/03/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
05/03/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
06/03/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
07/03/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
08/03/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Déllys	24 h
09/03/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
10/03/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
11/03/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
12/03/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
13/03/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
14/03/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
15/03/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
16/03/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
17/03/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
18/03/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
19/03/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
20/03/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
21/03/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
22/03/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
23/03/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
24/03/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
25/03/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
26/03/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
27/03/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
28/03/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
29/03/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Déllys	24 h
30/03/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
31/03/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h

ABRIL DE 2026

Data	Dia	Horário	Plantonista	Carga
01/04/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
02/04/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
03/04/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
04/04/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
05/04/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
06/04/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
07/04/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
08/04/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
09/04/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
10/04/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
11/04/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
12/04/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
13/04/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
14/04/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
15/04/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
16/04/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
17/04/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
18/04/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
19/04/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Délys	24 h
20/04/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
21/04/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
22/04/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
23/04/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
24/04/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
25/04/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
26/04/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
27/04/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
28/04/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
29/04/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
30/04/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h

MAIO DE 2026

Data	Dia	Horário	Plantonista	Carga
01/05/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
02/05/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
03/05/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
04/05/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
05/05/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
06/05/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
07/05/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
08/05/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
09/05/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
10/05/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Déllys	24 h
11/05/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
12/05/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
13/05/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
14/05/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
15/05/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
16/05/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
17/05/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
18/05/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
19/05/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
20/05/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
21/05/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
22/05/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
23/05/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
24/05/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
25/05/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
26/05/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
27/05/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
28/05/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
29/05/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
30/05/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
31/05/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Déllys	24 h

JUNHO DE 2026

Data	Dia	Horário	Plantonista	Carga
01/06/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
02/06/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
03/06/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
04/06/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
05/06/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
06/06/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
07/06/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
08/06/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
09/06/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
10/06/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
11/06/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
12/06/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
13/06/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
14/06/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
15/06/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
16/06/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h
17/06/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
18/06/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
19/06/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
20/06/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
21/06/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Délys	24 h
22/06/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
23/06/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Renê	24 h
24/06/2026	Quarta	07:00-07:00 (24h)	Júnior	24 h
25/06/2026	Quinta	07:00-07:00 (24h)	Amaro	24 h
26/06/2026	Sexta	07:00-19:00 (12h) 19:00-07:00 (12h)	Amaro Júnior	12 h 12 h
27/06/2026	Sábado	07:00-07:00 (24h)	Bruna	24 h
28/06/2026	Domingo	07:00-07:00 (24h)	Daniela	24 h
29/06/2026	Segunda	07:00-07:00 (24h)	Fabiana	24 h
30/06/2026	Terça	07:00-07:00 (24h)	Ronaldo	24 h